

Frøken Julie Rudolph, Kommune- lærerinde, vil indlede en Diskussion om „vor Ungdom“ den 29de Januar Kl. 7. Pastor Nissen vil deltage i Diskussionen, til hvilken alle interesserede indbydes.

Fra DKR.s Centralbureau.

(For disse Meddelelser bærer Lederen at Bureauet Ansvar).

Frau Lina Morgenstern har sendt et Kort med sit Billede og et lille Vers ud i Verden til Tak for de Lyk- ønsninger, der fra nær og fjern strømmede ind til hende i Anledning af hendes 70-aarige Fødselsdag. Og- saa Dansk Kvinderaad har modtaget Kortet som Svar paa et Lykønsk- ningsbrev med Forretningsudvalgets og de delegeredes Navne under.

Københavns kvindelige Gymnastikforening.

Københavns kvindelige Gymnastik- forening har min varmeste Interesse, og jeg kunde ønske, at mange, mange vilde faa Interesse for den, ikke blot den Interesse, der nøjes med inter- esseret at kigge til, nej, den der faar en til at være med, med Liv og Sjæl, ja i dette Tilfælde maa vi nok have hele Personen med.

Kvindelig Gymnastikforenings For- maal er at udbrede Kendskab til rationel Gymnastik, d. v. s. Gymnastik, der arbejder paa at kunne begrunde Virkningen af den enkelte Øvelse, Gymnastik, der vil udvikle vort Le- geme harmonisk, gøre det sundt og stærkt og modstandsdygtigt.

Kontingentet er for alle Medlem- mer 2 Kr. aarlig eller 25 Kr. en Gang for alle. De aktive Medlemmer betaler desuden 1,50 Kr. for hver Maaned, i hvilken de gør Gymnastik. Alle Medlemmer har Ret til at over- være eventuelle Præsentationer og Øvelserne paa de forskellige Hold.

Tidsskrifter af gymnastisk, pæda- gogisk og hygiejnisk Indhold cirkulerer blandt Medlemmerne.

Forskellige Tennis og Langboldhold er i Gang i Sommerhalvaaret.

I Løbet af Vinteren afholdes flere festlige Sammenkomster, der under- tiden indledes med Foredrag.

Foreningen stiftedes i Oktober 1886 af nogle unge energiske Gymnastik- lærerinder; dens første Leder var Frk. Mimi Strömbach, eksamineret Lærer- inde fra det kongelig-gymnastiske Cen- tral Institut i Stockholm. Foreningen

afholdt Øvelse mindst 2 Gange ugent- lig i Tiden fra Oktober til Maj.

Skønt Foreningen begyndte paa aldeles bar Grund, idet den her blev Banebryder for ren, svensk Gymna- stik efter Lings System, og snarere mødte Modstand end Velvilje, voksede den, saa Foreningen maatte oprette flere Hold, fordelt i Byen og For- stæderne. Nu tæller Foreningen 317 Medlemmer; dertil kommer alle Del- tagerne paa de billige Aftenhold, som jeg senere skal omtale.

Det sidste Aar, 1899—1900 har været et indholdsrigt og interessant Aar i kv. Gymnastikforenings Historie.

I Januar holdt Frk. Henni Forch- hammer Foredrag om Folkeuniversi- tetsforeningen for Medlemmer af alle Holdene. Gymnastikforeningen ind- meldte sig som Medlem af oven- nævnte Forening og kan derfor til- byde sine Medlemmer Foredragene til en Pris af en Kr. pr. Række.

I Februar modtog Foreningen Op- fordring til at deltage i Sportsfesten til Fordel for Kvindernes Bygning. Foreningen vedtog at deltage i denne med et Hold saa stort som muligt, samlet fra alle Foreningens Hold, under Ledelse af Hr. Løjtnant, Gym- nastikdirektør Kaare Teilmann. Sports- festen fandt Sted Søndag d. 29. April Kl. 4 i Koncertpalæet. At præsente- re saa stort et Hold, 103 Deltagere, var noget nyt og kunde derfor gøre Regning paa Interesse; og den vandt denne; man huske saaledes „Kv. og Samf.“s Omtale af Festen.

Se, alt dette er jo udmærket godt, formaaltstjenligt og fornøjeligt og der- for morsomt at fortælle som saa me- get andet. Men det kunde jo være, at der var en anden Grund til at skrive lidt om Foreningen og dens Virksomhed end netop den at mere. Ja, der er en anden Grund.

Jeg vil bede Dem støtte denne Forening. Hvorfor, den vokser jo godt? Ja, det gør den, men den trænger til Støtte, og den fortjener Støtte, fordi den har sat sig en stor og smuk Opgave, som den trofast og energisk arbejder paa. Nu skal De høre.

For at lade Kvinder af alle Sam- fundsklasser, saa mange som mulig, faa Del i Gymnastik og derved i de gavnlige Følger af Gymnastik opret- tede Foreningen i 1895 billige Aften- hold. — Tilslutningen til disse er saa stor, at Deltagerne i Aar er fordelt paa 6 Hold — Kommunerne, Køben- havn og Frederiksberg, stiller sig velvilligt og hjælpende overfor denne Side af Foreningens Virksomhed, idet de har tilstaaet Foreningen frit Lo- kale, foreløbig dog kun to, henholds- vis i Byen og paa Frederiksberg. Det var ønskeligt, om Kommunen for Al- vor vilde hjælpe; i dette Tilfælde vilde det jo i Grunden blive Selvhjælp.

Deltagerne paa de billige Aften- hold, der ledes af flinke Lærerinder i godt ventilerede Lokaler, betaler 25 Øre om Maaneden for 2 ugentlige

timer, der ligger 8½—9½ om Af- tenen. Af Iver og Interesse for Sag- en arbejder disse Ledere; de lønnes ikke. Mon det ikke ogsaa er den største Belønning saadan at se den Glæde og Lyst, hvormed disse Del- tagere arbejder. Deltagerne er For- retningsdamer, Tjenestepiger, Fabriks- piger, Syjomfruer, kort alle, der efter et stillesiddende eller ensidigt Dags- arbejde trænger til at føle Blodet strømme livligere, føler Trang til at række og strække sig.

Er det virkelig saa dejligt og for- maaltstjenligt efter en trættende Dag at hoppe omkring paa Kommando? Spørg dem, der Aar efter Aar kom- mer igen, hvad deres Mening er om Gymnastikken. Svaret vil enstemmigt blive. „Kom med, prøv selv.“ Jeg gør selv Gymnastik, gør det hver Dag, saa jeg kan tale med. Det er fuldt ud forfriskende; det giver én Livs- værdi og Livslyst. Det er ikke altid lige let, der er Vanskeligheder at overvinde; men de kan overvindes, har man Lyst og Vilje, og det ved De alle, at kun lidt kan lignedes med det: at vinde frem.

Baade unge og gamle kan være med; thi hver Times Gymnastik be- staar af en Række Øvelser, der lader Hoved, Arme og Ben, Ryg, Sider, Bryst faa en Omgang, og det skulde være besynderligt, om man ikke skulde kunne gøre en af Øvelserne, og kan De gøre en Øvelse rigtigt og godt, har De Haab om ogsaa at kunne gøre en anden og saa fremdeles, det hele gaar jævnt fremad. De kommer med Viljen og Lysten, og Deres Lærer- inde opmuntrer Dem paa bedste Maade, skulde det saa ikke gaa godt; jo vist. Til dem, der har svært ved at over- vinde sig til at gøre Gymnastik, vil jeg sige: „Overvind Dem!“ Det har jeg gjort, og jeg er henrykt derover. Det er det første Skridt, der koster, og i dette Tilfælde er Skridtet des- uden det største, thi det er vanske- ligt at overvinde sig selv. Ja, saa kom og gør Gymnastik! De kan alle være med, hvor ringe eller store Deres gymnastiske eller pekuniære Evner er. Skulde De ikke kunde gøre en enkelt Øvelse eller ikke kunne taale den, bliv saa ikke alt for ked af det; det gælder jo ikke om at blive Akrobat eller Slangemenneske eller andet sligt attraaværdigt. Be- lønningen for Deres Anstrengelser er, at De føler Deres Legeme ungt og spændstigt, og De mærker, at Deres Aandsliv holder Trit med det.

Kom frem for alt med Viljen,

„Det er Viljen, som det gælder, Viljen frigør eller fælder.“

Dette var jo nærmest en Opmun- tring til at være aktiv og altsaa til Københavnerne.

Nu henvender jeg mig til alle de mange Kvinder, unge og gamle, som sidder rundt om i Danmark, til dem, der daglig kan nyde dejlig frisk Luft og smukke Spadsereture eller har Ar- bejde i frisk Luft, og til dem, der

kender til stillesiddende og ensformigt Arbejde: „Meld Dem ind som pas- sive Medlemmer“. De behøver blot paa et 5-Øres Brevkort, adresseret

Frøken K. S. Præstgaard,

Istedgade, 2 C., 1. Sal,

København B.,

at indmelde Dem. Jeg tør garantere Dem venlig Modtagelse. Bidrag pr. Postopkrævning. Kommer De til Kø- benhavn, kan De forvisse Dem om Sandheden af det her skrevne. De er velkommen til Øvelserne.

I kvindelig Gymnastikforening gøres der nu Gymnastik efter Gymnastik- kommissionens Haandbog i Gymnastik.

Skal vi, der kender Foreningens Virksomhed og dens energiske Sty- relse, lade vor Tak for det gamle Aar forene sig til Ønsket om et godt, lyst og heldbringende Aar for Københavns kvindelige Gymnastikforening.

E. Nielsen.

Damernes Kunstflidsforening.

Naar det i den forrige Artikels Slut- ning, ved Omtalen af den unge For- enings Industriskole og de med den forbundne Formaalt, anbefalede vore Damer for at støtte Foretagendet at indtræde som Medlemmer, er det sand- synligt og naturligt, at mange har spurgt, hvad Fordele der da er for- bundne dermed, og det er disse Spørgs- maal, som disse Linier skal søge at besvare, om end det besvares aller- bedst ved det Faktum, at Foreningen efter en kortvarig Virksomhed tæller over 800 Medlemmer. Først og frem- mest er det jo altid en Glæde at støtte en god Sag, men da denne Glæde nydes af de fleste indtil Over- mættelse især i vore Dage, hvor der vimler af „gode Sager“, der skal støt- tes, er det vist bedre at holde sig til de rent praktiske Goder. Altsaa — for det lave Kontingent af to Kr. halvaarlig bydes der et hyggeligt ind- rettet Lokale lige i Byens Centrum, Pilestræde 9, 2. Sal, indrettet som Formiddagsklub for Medlemmerne, aa- bent alle Søndage fra Kl. 10—7 med første Klasses Frokostservering til billig Pris uden Drikkepenge, Toilet- værelse, Aviser, Telefon, Skrive- og Sy- sager og alt andet, hvad der behøves for at udgøre et behageligt centralt Hvile- punkt særlig for fjerntboende Damer. Medlemmerne vil her kunne læse inden- og udenlandske Kunsttidsskrifter, bese Industriskolens udstillede Sager og der- ved faa nye Ideer til Hjemmets For- skønnelse; — desuden vil der blive givet Foreningens Medlemmer Rabat paa Indkøb og gratis Adgang til tre kunstindustrielle Foredrag og to à tre musikalske Matinéer i Saisonens Løb. Muligvis vil endnu flere Fordele lidt efter lidt knytte sig til de her nævnte, særlig ved at træde i nærmere For- bindelse med Provinsernes Dameverden, end det nu er Tilfældet. Ordningen af dette Forhold er endnu ikke gennem- tænkt, men i hvert Fald vil Bestyrelsen tilstræbe at gøre de kunstindustrielle Interesser til det Hovedformaalt, som knytter Medlemmerne til Institutionen og derved forhaabentlig efterhaanden skaber den Tusinder af Venner og Vaabenfæller Landet over ved Løs- ningen af Opgaven, den har sat sig — at virke for Smagens Opveksling gennem den kvindelige Haandgørings Forædling og finere Kultur.

Emma Gad.

Velvillige Læsere bedes at række en hjælpende Haand til Udbredelsen af Bladet.

Hvad Cirklen er.

af
Axelline Lund.

Tiden fordrer Sammenslutning og Organisation og skønt Litteraturen og de frie Kunster ikke i samme Grad som Industri og Haandværk trænger til disse Samfundsfaktorer, har Indi- vidernes samlede Optræden i paakom- mende Tilfælde en Magt og Myndig- hed, som er af største Vigtighed og- saa i litterære og kunstneriske An- liggender.

Hvilken Betydning vilde det f. Eks. ikke faa, om Kvinderne engang fik Held til at starte et Dagblad, som Organ for alle Interesser? Erkendelsen heraf mangler tilvisse ikke, og der er ogsaa i de senere Aar arbejdet ihærdigt og opofrende henimod dette Maal. Spørgsmaalet blev allerede i Foraaret 1898 drøftet i Cirkelns lit- terære Sektion, og skønt Planen den- gang paa Grund af manglende Kapi- tal maatte opgives, satte Arbejdet dog Spor, som kun de indviede ved Be- sked om. Der er netop nu, ved det nye Aarhundredes Begyndelse fra en Kvindes Side, gjort det første store Skridt af Offervillighed, som ikke nok kan naas senere idet Kvinden og Sam-

fundet“ paa hendes Bekostning udsen- tes i 35,000 Eksemplarer, og der her- ved bl. a. gives alle Kvindeinstitutioner Ordet til en saa talrig Læsekreds. Gid det maa blive Varsel om, at Ti- den ikke længer er fjern for de Øn- skers Opfyldelse, i hvilke Cirklen er ligesaa stærkt interesseret som Dansk Kvindesamfund.

En Sag, der paa samme Tid var sat paa Cirkelns Program, og for hvil- ken der stadig siden er virket og ar- bejdet, er nu saa vidt fremme, at jeg gerne i det følgende Afsnit vil inter- essere Læseren for den.

Hvad Cirklen vil

Island! Du vor ældgamle Kulturs Arne og Hjemsted med dine herlige Sagaer og din prægtige Natur.

Hvor lykkeligt, at ogsaa Du mere og mere drages frem af vor Tid og dens mange unge Kræfter til fornyet Forstaaelse og Samarbejde! Skønt det vel er et baade naturligt og selv- følgerigt Udslag af Nationens Trang til, efter Tabet af Sønderjylland, at knytte den fjerne Øes Søstre og Brødre in- derligere til os end forhen og oprette noget af den Ligegyldighed, som i sin Tid malte Landet som en øde, fæl- les

for et lille Folk, der ikke taaler at friste flere Tab, maa man dog atter og atter glæde sig over dette Faktum. Og hvad der er interessant og værd at lægge Mærke til er, at Kvinderne er gaaet forud i denne Bevægelse, der nu ved Studentertoget i Sommer er bleven saa aktuel.

Ligefra den Dag Cirklen blev stiftet, valgtes der et Medlem for Is- land med ind i Komitéen, nemlig tid- ligere Landshøvdinginde Fru Elinborg Thorberg, Datter af afdøde Biskop Pjetursson. Forberedelserne til Kvin- dernes Udstilling havde bragt mig i Rapport til hende og hendes Søster, Fru Thora Thoroddsen, den bekendte Videnskabsmands og Geologs Hustru, og Fru Johanne Schjørring og jeg var straks enige om at formaa disse Da- mer til, ved deres nøje og udstrakte Kendskab til Fødeøen Island og dets Kvinder, gennem Cirklen at knytte nærmere gensidig Forstaaelse og Sam- arbejde med dem paa de litterære og kunstneriske Omraader. Paa et Møde i Januar 1898 fremsatte jeg Forslag hertil samt ønsket om, at det engang kunde lade sig realisere, at Cirklen indbød islandske Kvinder til et Besøg i København og da særlig de dervæ- rende Forfatterinder, Journalister og Kunstnerinder.

(Fortsættes).

Kvinden og Samfundet.

Nørregade 33, St.

København K.