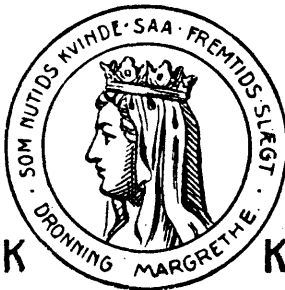


KVINDEN OG SAMFUNDET

Dansk Kvindesamfunds
Formaal er at arbejde for
Kvinders politiske
Valgret og Valgbar-
hed samt at virke til
Fremme for Kvindernes



almene Udvikling, for
deres Uddannelse til selv-
stændigt Erhverv og for
at forbedre deres Stilling
i Familie, Samfund og
Stat

UDG. AF DANSK

KVINDE-SAMFUND

27. Aarg.

15. Januar 1911.

Nr. 1.

INGEBORG APPEL.

1886—1911.



det er lykkedes hende — som den ener-
giske og viljestærke Kvinde hun er — at
overvinde alt og føre Kvindegymnastikken
frem til Sejr herhjemme.

Kvinden havde ikke tidligere gjort Gym-
nastik eller Legemsøvelser. Man fandt det
upassende og ganske ukvindeligt. At drive
Sport og gøre Gymnastik kunde man over-
lade til Mændene, men at Kvinderne nu
ogsaa skulde have med det Tøjeri at gøre,
nej det var dog for galt.

Saadan var i Almindelighed Folks Tan-
kegang for 25 Aar siden, og Ingeborg Ap-
pel, der sammen med afdøde Ingeborg
Trier, var den første, der tog fat paa
Kvindegymnastikken her i Landet, har en
stor Del af Æren for at have forandret
denne fejlagtige Anskuelse.

Fr. Appel forstod, at skulde Slægten blive
sund, da maatte Kvinderne ogsaa være
sunde og stærke. Hertil var Gymnastik-
ken et virksomt Middel. Gennem Aarene
førte Fr. Appel en støt Kamp for disse Me-
ninger og vandt Sejr over de gamle, ind-
groede Fordomme. Dybt religiøs grebet
som Ingeborg Appel var, har hun sandet
Paludan Müllers Ord: »Fromme, stærke
Kvinder, det er Danmarks Maal —« og

I 25 Aar har Ingeborg Appel, Askov
Højskole, undervist i den Lingske eller
svenske Gymnastik, hvad ingen anden
dansk Kvinde kan rose sig af.

Fr. Appel har haft mange Hindringer,
mange Fordomme og megen Overtro at
kæmpe imod, særlig i de første Aar, men