

Mod det Land, hvor i skovtyst Egn
sig Fjordene sølvblankt slynger,
hvor bag levende, friske Hegn
et Hvedehav gyldent gynger,
og hvor Hjem blandt hvide Tjørn
blomstre rigt med raske Børn,
der om Danmark synger.

Mod det Folk, der i Storm og Regn,
som Sæden, sin Kærne sætter
og med levende Hjærter Hegn
en Skærm om sit Hjemland fletter,
værger med sin Villies Staal
Livets Væld, sit Modersmaal, —
diger Danmarks Sletter.

Tanken ændser ej Slaa og Mur,
vor Længsel hint Folk vil finde, —
stærk er Lænken i Fangebur,
dog Hjærtebaand stærkest binde.
Søskende fra samme Hjem
er vi, — ingen skiller dem,
som har fælles Minde.

Men for Landet, som vi har tabt,
et nyt stiger frem for Øjet,
danske Kvinder det Land har skabt,
af Sø det som Gefion pløjet!
I de varme Villiers Muld
gror nu Sæden god og fuld
trods alt ondt, den døjed.

Kæmpen skuer fra Taarnets Tind
en Skare, som ej vil vige,
ser den samles med enigt Sind
at vogte sit vundne Rige, —
Fædreland med søndret Kyst,
se, i Dine Døtres Bryst
nye Strande stige!

C. M.

Kvinder, stem til Menighedsraadene!

Valgret har og valgbar er ethvert Medlem af Folkekirken, der er fyldt 25 Aar.

Inden *Juni Maanedes Udgang* maa man henvende sig til Valgbestyrelsen (Sognepræ-

sten) i det Sogn, hvori man bor, med Begæring om Optagelse paa Valglisten.

Begæringen skal lyde saaledes:

Undertegnede, der er født i N. Sogn den _____, begærer mig herved som Medlem af Folkekirken optaget paa Listen over de kirkelig valgberechtigede i N. N. Menighedsraadskreds.

Fulde Navn:

Stilling:

Bopæl:

Personer, der har Bopæl i to eller flere Menighedsraadskredse, kan vælge, i hvilken af disse, de vil udøve deres Valgret.

Meddelelser

fra

Pædagogisk Forening for Husholdnings- og Skolekøkkenlærere.

I »Handbuch der Hygiene«, udgivet af Professorerne M. Rubner, M. v. Gruber og M. Ficker findes i Bind I (udkommet 1911) to særlig interessante Afsnit.

Det første, »Læren om Stofskiftet og Ernæringen« er bearbejdet af Prof. Rubner og er vel nok den bedste Vejledning, der kan faas. Der behandles bl. a. Emner som: Tilberedning og Udnyttelse af Maden og Vegetarismen sammenlignet med »Animalismen« (Kapitlet slutter med Ordene: Vi har ingen fornuftig Grund til at udelukke de dyriske Fødemidler fra vor Spiseseddel).

I Kapitlet »offentlige Forholdsregler m. H. t. Ernæringen«, fremhæver Forfatteren, hvor vigtigt det er, at Husmødrene er dygtige til at styre deres Hjem, »Familiens saavel som Folkets Sundhed ligger meget mere end man tænker i Husmoderens Haand«.

I det andet Afsnit behandler J. Mayrhofer de animalske og vegetabiliske Næringsmidler og Nydelsesmidler samt bringer Literaturfortegnelse.

A. E.

Ansvarshavende Redaktør:
ESTHER CARSTENSEN.