

bøjet Stilling, som f. Ex. ved Vask el. lign., netop derfor trænger hun til Musklernes harmoniske Bevægelse.

Det er en Fornøjelse at høre og se, hvorledes Højskolerne paa Landet har forstaaet at bibringe de unge Lyst til Gymnastik. Bønderne, de kom ogsaa med den Tale: »Vi har Gymnastik nok hjemme, der maa vi slide og slæbe«; men komme de unge saa først paa Højskole, saa varer det ikke længe, før man i Stedet for at se en klodset Ungdom, der trækker Lemmerne efter sig, ser kraftige unge Piger, der ikke uden Skønhed og Ynde foretage Legemsøvelserne i de store, hensigtsmæssige Lokaler, hvor et frisk Bad efter Øvelserne forhøjer Virkningen af Gymnastiken.

Højskolen har gjerne virket saaledes paa dem, at de foruden alt det andet gode, de har oplevet og lært der, ogsaa beholde Interessen for Gymnastiken og fortsætte den, naar de komme hjem, og der findes Lokaler og Lærere i deres Sogne, som kan paa-tage sig Undervisningen heri.

Men hvorfor vil den kvindelige Ungdom i København staa tilbage, — her, hvor der alle Vegne er givet let og billig Adgang til denne store Fornøjelse. Hvorfor mon den københavnske Arbejderbefolkning aldrig benytter de gode Ting, som blive indrettede for dens Skyld, se f. Ex. vore Badeanstalters dejlige varme Bade i hyggelige, rene Lokaler for 25 Øre. — Dersom Folk vidste, hvor vigtig det er at pleje Huden, saa vilde de strømme dertil. Hele vor Legemstilstand, jeg kunde gjerne sige vor Sjælstilstand, — ja, i al Fald vort Humør — er afhængig af Hudens Forplejning. Men hvem ser man benytte Badene? Borgerfolk, somme Tider velhavende Folk; naturligvis har jeg intet imod, at de blive benyttede, men hvorfor vil ikke de benytte dem, for hvem de er bestemte, og som trænge mest dertil.

Og nu Gymnastiken, der findes ogsaa Bade, kolde Regnbade, som benyttes, efter at Øvelsen er færdig; men hvor mange Tjenestepiger i København benytte Gymnastiken?

Tjenestepigerne vil maaske svare mig: »Hvorledes skal vi faa Tid dertil, vi har fri en Hverdags-aften om Ugen, skulde vi nu ogsaa gaa 2 Gange til om Ugen til Gymnastik.«

Ja, naturligvis skal I det, Gymnastiken varer kun en Time, og naar I blot føle, hvor friske og vel til Mode I blive, saa tør man nok sige, at den Time kommer mange Gange igen i Glæde og Arbejdsiver. Jeg kan forsikre, at det muntre Samkvem med Kammeraterne er langt mere oplivende end en tom Passiar med Per og Povl paa Trappegangen, og langt mere forædlende baade for Sjæl og Legeme end Besøget paa en Dansebod.

»Men hvilken Husmoder vil finde sig i, at vi gaar?«

Jeg tillader mig at tro, at der er mange, der vil glæde sig derved; men Tjenestepigerne mangle Frimodighed og Viljefasthed, eller maaske snarere den Dygtighed i deres Gerning som gør, at de med Vægt kan stille rimelige Fordringer; thi hvem vil egentlig finde det *urimeligt*, om en Pige, der arbejder 12—14 Timer i Døgnet, om hun fik en Time fri og benyttede en Kr. af sin egen Løn til et saa sundt Oplivelsesmiddel, som Gymnastiken.

Jeg er selv Husmoder, og jeg blev rigelig belønnet ved i Fjor at lade min Pige benytte Gymnastiken.

Hun kom stadig hjem med røde Kinder og straalende Øjne og fik en Holdning, saa det var en hel Fornøjelse, og slap for at blive forkølet hele Vinteren.

Derfor Syersker, Tjenestepiger, Fabrikpiger, alle, der paa nogen Maade er i Stand til at besøge Gymnastikundervisningen, — *gør det for Fornøjelsens Skyld, for eders egen Sundheds Skyld, ja for Efterslægtens Skyld.*

For dem, som ikke ved, hvor de skal søge denne kvindelige Gymnastik, skal vi oplyse, at Frk. *Dahlquist*, Stormgade Nr. 16, har indrettet et billigt Kursus, som kun koster 1 Kr. maanedlig. Ligeledes findes der hos Frk. *Davidson*, Gl. Strand 48, og saa vidt vides ogsaa hos Fru *Juel-Hansen*, Købmagergade 50.

Om der endvidere gives fuldkommen *gratis* Undervisning vil kunne faas oplyst i et af disse kvindelige Gymnastikinstituter.

Redaktionen.

Adressen om kommunal Valgret for Kvinder.

Den af et større Antal Kvinder paa Foranstaltning af Dansk Kvindesamfund i Fjor udsendte Adresse om kommunal Valgret for Kvinder indkaldes nu, og de underskrevne Exemplarer bedes indsendte til Dansk Kvindesamfunds Kontor, Studiestræde 1, København, K., inden 1ste November. De Kvinder, (over 20 Aar), der slutte sig til Ønsket om, at Kvinden maa faa Indflydelse paa Kommunens Anliggender, men som ikke hidtil har underskrevet Adressen, anmodes om at underskrive den. Exemplarer af Adressen kan fremdeles faas fra Dansk Kvindesamfunds Kontor, naar Begæring derom med Navn og fuldstændig Adresse sendes til Kontoret.

Næste Nordiske Kvindesagsmøde.

Ved Afslutning af Nordisk Kvindesagsmøde blev der gjort følgende Forslag:

Fru *Johanne Meyer* foreslog, at følgende samlede bemyndiges til at bestemme det andet Nordiske Kvindesagsmødes Tid og Sted:

Frøken <i>Anna Bugge</i> ,	} Kristiania
Fru <i>Ragna Nielsen</i> ,	
Fru <i>Breinholt Akermark</i> ,	} Göteborg
Frøken <i>Schütz</i> ,	
Frøken <i>Aldelborg</i> ,	Stockholm
Frøken <i>Alli Trygg</i> ,	} Helsingfors
Fru <i>Aspelin</i> ,	
Fru <i>Bajer</i> ,	} København
Frøken <i>Frederiksen</i> ,	

dog at disse havde Lov at supplere sig eller sætte andre i sit Sted, Da ingen rejste nogen Indvendig herimod, ansaas Forslaget vedtaget uden Afstemning.