

Meyer medgiver den sin varme anbefaling, er det sikkert Garanti nok for Sagens vigtigste Side, Sundhedssiden. Den anden Hovedside, den praktiske, maa Læserinderne selv dømme om, og de *have* dømt: alene ved Henvendelse til „Dansk Kvindesamfunds“ Kontor er der allerede solgt omtr. 700 Exemplarer.

Derfor blot et Par Ord om Reformen selv. Som enhver sund og livskraftig Stræben begynder den indenfra; i det skjulte vindes de største Sejre, thi her ere de værste Fjender. Der er to, som ere de farligste, de mest sejglivede. Den ene har sine Tilhængere mest i de højere Klasser og især blandt de unge: det er Snørlivet, baade det stramme og det løse. Den anden har sine Tilhængere mere i Arbejderklassen, mest hos Bønderne og især blandt de gamle: det er de mange og tunge Skjorter. Den første er endda ikke slem at faa Bugt med; man skal blot tage Mod til sig, „gøre Sæt“, som Jyden siger, resolut kaste det af og erstatte det med Reformlivet eller det svenske Underliv. Naar man saa blot gjør dygtig Gymnastik, ror, gaar ordentlige Ture, spiller flinkt Lawn Tennis — eller ogsaa rører Farce og skurer Gulv, skal man snart mærke, hvilken Lettelse man skaffer sig selv. Den anden Fjende, de tunge Skjorter, er det naturligvis vanskeligere at blive af med, især for ældre. Men med tilbørlig Forsigtighed er der slet intet i Vejen for at ombytte dem med den udmærkede Opfindelse: det delte Skjørt. Man vil hurtig erfare, at den ligelige Varmefordeling over hele Kroppen ikke blot er behageligere, men ogsaa sundere.

Tænk, hvor arbejdsdygtige Kvinderne skulle blive, naar de blive af med Snørlivet og faa delt Underbeklædning. Men Sundhedshensynet er naturligvis det første og det sidste; her er en *Pligt* at iagttage. Dr. Meyer siger med Rette: Den Sandhed, at ethvert voxent Menneske staar til Ansvar for sit Legeme saa vel som for sin Sjæl, har langt fra trængt stærkt nok igjennem, ellers vilde Kampen mod den moderne Kvindedragt ikke støde paa Vanskeligheder.

*Enhver Kvinde bør eje Bogen og bør foretage de Rettelser og Tilføjelser i den, hvis Værd hun har erfaret.* Skjønt den indeholder en Mangfoldighed af Oplysning — lige indtil Vaskeanvisning for Normalstof — har den naturligvis sine Mangler; hvilket Menneskeværk har ikke det? Det havde f. Ex. vist ikke været af Vejen at medgive et Metermaal; alle Stør-