

Literatur.

Bemærkninger, fremkaldte ved Prof. Howitz. Bog: Bidrag til en Sundhedslære for Kvinder.

Vi agter ikke i disse Linjer at indlade os paa Bedømmelsen af vor store Gynækologs Bog »Bidrag til en Sundhedslære for Kvinder«, men henholder os i de følgende Bemærkninger udelukkende til det Stykke, der i Bogens 3dje Kapitel omhandler *Gymnastik og Sport*.

Hvor Forfatteren af ovennævnte Bog kommer til Omtale af Gymnastikundervisning og Sport, gør han flere Bemærkninger, der kan være vel værd at gøre ogsaa de Kvinder opmærksom paa, der ikke er eller bliver bekendt med Professor Howitz's lille Bog *).

Er disse Bemærkninger end ikke ganske ny, har de, kommende fra en Kapacitet i Lægeverdenen og fra en Side, hvor et overordenligt Kendskab til Kvindens Konstitution haves samt den rigeste Erfaring for de Farer, der truer den, Krav paa den største Opmærksomhed.

Naar Forfatteren advarer mod i Gymnastikundervisningen at give halvvoksne Piger for stærke — jeg vilde ønske, han havde nøjedes med at sige »stærke« — Ryg- og Bugøvelser, da kan denne Advarsel vistnok ikke, i Særdeleshed hvad den første Art af Øvelser angaar, indskærpes Lærere og Lærere for grundigt. Naar der i Sammenhæng med disse Øvelser nævnes Spring paa Hesten, da tør det haabes, at dette Spring aldeles ikke anvendes her i Landet for Piger.

Med Hensyn til stærke Spring, er det vel næppe Højdespring og ikke heller de saakaldte »bundne Spring«, der advares imod, da Pigeboern, som bekendt, i dem ikke evne at udføre disse i nogen Højde, der kan medføre Fare. Der er da »Dybdespringet« tilbage, hvilket selvfølgelig bør anvendes med stor Forsigtighed og i Almindelighed ikke overstige Højden for den enkelte Elevs frie Højdespring. Den gradvise Stigen er i denne som i alle Øvelser Lærers bedste Vejleder, idet den lader ham iagttage den efterhaanden forøgede Kraftudfoldelse fra Elevens Side, samt den Virkning, dette har paa Eleven. Af *Nedspringets* Beskaffenhed, dets Elasticitet og Korrekthed, bør enhver omhyggelig Lærer skønne, om Eleven taaler at højne (o: stærkere) Spring eller ikke.

Hvor Forf. derimod samme Sted udtaler, at alle Øvelser,

*) 2 Kr. er for mange ingen ringe Pris for en Pjece paa 90 smaa Sider.