

hvor der udvikles en stor Kraftanstrængelse, bør undgaas, da maa vi paa det mest energiske modsige ham. Ihukkommes den omtalte uundværlige »gradvise Stigen«, da vil enhver Overanstrængelse kunne undgaas, men lad os gymnastikelskende, nogenlunde sunde Kvinder dog have Lov til at lade vore i Reglen kun altfor forkælede Pigebørn anstrænge sig til yderste Evne netop i legemlig Henseende, og allerhelst i en Gymnastiktime, hvor denne ledes af en paapassende Lærer med et ikke altfor overfladisk Kendskab til det Materiale, med hvilket der under hans Opsyn arbejdes i det menneskelige Legeme. Vi udsætter os for at beskyldes for gammeldags Sentimentalitet, naar vi som vor Opfatning antyder, at ligesom man i en mindre realistisk Tid end vor ansaa det for pædagogisk heldigt at anspore den unge til aandelig Anstrængelse ved at anvise ham et højt Maal, saaledes mener vi endnu, at Opfordringen til legemlig Anstrængelse af yderste Evne er ligesaa nødvendig for det ene Køn som for det andet og for enhver Alder, naar Individet da ikke er svagt og saaledes bør skaanes for enhver Art af Anstrængelse. Vi mener, at dette naturligt sker ved at paavirke Kappelysten og ægge Viljen til Udfoldelse af Kraft, idet man vanskeliggør Øvelserne og fordrer dem mer og mer korrekt udført.

Kommer vi fra Gymnastik til Sport, da erklærer vi os straks enig med Forf. i hans Forbehold overfor Ridning. Med Hensyn til forceret Ridning da tillægger vi Professor Howitz's Bemærkning om den skadelige Virkning, denne formodes at have paa de engelske Kvinder, mellem hvilke den er saa almindelig, stor Vægt.

Hvad der imidlertid forekommer os særlig farligt ved Ridning under almindelige Forhold (ikke forceret) berører Forf. ikke; vi har i saa Henseende ingen Erfaring, men spørger blot, om det ikke er sandsynligt, at adskillige formige Skolioser kunne siges at skrive sig fra den uheldige Stilling i Damesadlen, særligt naar der passes mindre godt paa Holdningen hos den ikke fuldt udvoksne Pige. At Kvinder under denne, Aandedrættet stærkt optagende, Bevægelse bærer Korset, er selvfølgelig i høj Grad skadeligt. Skønt vi ikke kender nogen Bevægelse i fri Luft, der i alsidig Nydelse kan sammenlignes med Ridning, og skønt den ganske vist, dreven med Forsigtighed, kan være uskadelig for sunde Individer, tør man ikke lukke Øjnene for de mange Farer, denne Sport kan medføre for Kvinder, ikke mindst ved hendes — paa Grund af den tvungne Stilling — mangelfulde Herredømme over Hesten.

Den stakkels Bicyklesport affærdiges meget kort af den Skønhed-fordrende Forfatter. Denne stadige Indvending mod Uskønheden ved denne Sport undlader ikke