

Dansk Kvindesamfunds Virksomhed.

I Horsens og Odderkredsen, i Vendsyssel og paa Bornholm har Fru Birgitte Berg Nielsen i Sommerferien holdt 26 Foredrag om Kvindesagen. I Aakirkeby dannedes en Kreds af »Dansk Kvindesamfund«. Frk. Johanne Ipsen valgtes til Formand i Kredsen. Begyndte med 14 Medlemmer.

Gymnastik.

For saa vidt man herved forstaar Øvelser, der tilsigter at udvikle legemlig Kraft og Smidighed, i det hele at give den enkelte Herredømme over sit Legeme, da er Gymnastiken en gammel Opfindelse. Allerede hos Ægypter og Perser er Legemsøvelser i Brug, hovedsagelig dog for at uddanne de unge Mænd til dygtige Krigere. Hos intet af Oldtidsfolkene kom dog Gymnastiken til Hæder og Ære som hos Grækerne, hvor den blev et væsenligt Led i Opdragelsen. Ogsaa vore Forfædre var ivrige Idrætsmænd; men mod de ny Tider tabtes Interessen for og Synet for Betydningen af Legemsøvelser. Det bliver da de store Pædagoger i forrige Aarhundreder, der atter henleder Opmærksomheden paa Gymnastikens Betydninger. Nu er denne vel almindelig anerkendt; men netop derfor foreligger der et stort Arbejde. Der er hos os ogsaa gjort noget for at faa Gymnastiken frem; men der er endnu uhyre meget at gøre. Da man nu — takket være det svenske System — ikke sér paa de gymnastiske Øvelser bare som Forskole for Hæren, men opfatter dem idealt, saa forstaar det sig selv, at ikke blot Drengene og unge Mænd, men ogsaa Piger — Børn som voksne — har Brug for den og derfor Krav paa den. Skal der tales om, hvad der er gjort for Gymnastiken ude i Landet for Kvinder som for Mænd, da maa vore Højskoler nævnes i første Række. Det fejler ikke, at de Flokker af Piger og Karle, der efter hvert Sommer- eller Vinterkursus spredes rundt om i Landet, vil være gode Agitatorer for den Sundhedskilde som Gymnastiken er.

Blandt de Enkeltmænd, der har virket for Gymnastikens Opblomstren hos os, indtager Cand. polyt. *N. H. Rasmussen*