

Kvinde-Sport.

I.

Vi komme med, vi danske, om det end gaar saa smaat. Det er allerede ikke faa Arter af Sport, vore unge Damer — nej lad os hellere sige vore *unge Piger*, hvad enten de ere „Damer“ eller ej — har lagt sig efter. „Hvert Land udklækker sit Væsen, Dansken fra Arilds Tid husvant plasker til Søs“, siger vor store Digter, og det vaade Element begyndte Damerne da for henved 20 Aar siden at boltre sig lystig i, naar Sommervarmen vandt Sejrr; Isens blanke Flade havde de allerede tidligere erobret sig som Tumbleplads. I de sidste Par Aar have de ogsaa taget Aarer i Haand, og den ypperlige, sunde Rosport vil forhaabentlig vinde flere og flere Deltagerinder. Gymnastiken drives jo med en Energi, med en Liden-skab, kan man gjerne sige, som om den var det ene fornødne; ja mange af dens Profeter erklære den jo for at være det. Det er da godt, at de unge selv ikke glemme det fornøjelige ved den *fri Sport*.

Lawn Tennis er et af de fornøjeligste og for Kvinder bedst egnede Spil, der gives. Det udkræver jo en aaben Plads, som ikke let findes i Byen, men som uden stort Besvær kan skaffes til Veje ved vore talrige Villaer. I Kjøbenhavn blev der allerede for et Par Aar siden af to Gymnastiklærerinder indrettet en Øvelsesplads og givet Undervisning heri; om dette endnu fortsættes, vides ikke, men i saa Fald ville vore unge Damer gjøre vel i her at gennemgaa et Øvelseskursus i dette graciøse og sunde Spil. Det bør helst indøves saaledes, at begge Arme bruges lige meget, hvad der slet ikke er vanskeligt. Dragten maa rigtig nok helst være saa bekvem som muligt, og navnlig ikke for tung. Den Turist- og Sportsdragt for Damer, som Dansk Kvindesamfund udstillede i Fjor paa den nordiske Industriudstilling, og som er afbildet i „Kvinden og Samfundet“ 1888, Side 204, vil egne sig særdeles vel derfor. Men herpaa skal der ikke gaas nærmere ind.

Cricket har muligvis en betydelig Fremtid for sig som Dame-spil, saa utrolig det maaske lyder i de fleste Øren. Vi skulle ikke i det enkelte angive, hvilke Fordele det har, og hvilke Forsigtighedsregler der bør iagttages. Det skal blot henstilles