

Skumplen. Da Benene nu altsaa ere befriede for Byrden af Kroppen, kunne de anvende al deres Muskelkraft paa at bevæge Maskinen; Overkroppens Muskler beskæftiges med at styre og regulere Farten, med at bremse o. s. v. Hele Muskelsystemet sættes altsaa i Virksomhed, og Legemet faar en ypperlig, sund og behagelig Bevægelse. Men Virkningen paa Aanden er ikke mindre gavnlig. Den Opmærksomhed, som udkræves til at styre Maskinen, gjør, at Sindet drages bort fra tunge Tanker, den friske Luftstrøm som fylder Lungerne under den raske Bevægelse, giver ny Energi. Da Farten i et Øjeblik kan forandres fra langsom til hurtig og omvendt, giver den Rytteren en Følelse af Herredømme over sine Bevægelser, som for Kvinder er noget nyt og højt betagende.

Men er det nu ikke vanskeligt og anstrængende at kjøre paa Tricycle? Nej, langtfr! Selvfølgelig kan denne Sport som enhver anden mandlig eller kvindelig Sport, overdrives; men man mærker snart, naar man bør holde op. *Begyndere bør aldrig øve sig mere end en halv Time ad Gangen*; men Kunsten er ikke svær, efter en 14 Dage à 3 Uger vil man kunne ride sine tre fire Mil paa Tricycle i samme Tid, i hvilken man til Fods næppe kan gaa mere end en Mil — og saa endda med mindre Anstrængelse. Hvad Sundhedshensynet angaar, saa anbefales denne Sport af mange fremragende engelske Læger; Miss Ballin anbefaler den endog som den bedste Gymnastik for adskillige kroniske Svagheder. For Folk, der have Anlæg til Korpulence, er det en overmaade behagelig „Banting-Kur“.

Der er flere Arter af Sport, som vi Sletteboere helt eller delvis maa give Afkald paa. Vi kunne ikke, som vore norske Søstre, om Vinteren flyve afsted paa Skier, og naar Sommeren kommer, er der ingen snedækte Fjælde, der tilvinke os en Opfordring til lange, nervestyrkende Fodture. Paa vore Landeveje trættes man hurtig, ikke blot fordi vor tunge Luft mangler Fjældluftens oplivende Egenskaber, men ogsaa fordi, paa Grund af Vejens Jævnhed, de selv samme Muskler idelig benyttes til Bevægelsen. *Men netop derfor egner vort Land sig ypperlig til Tricycleture*, især for Kvinder, der sjælden vilde have tilstrækkelig Kraft til at overvinde stærke Stigninger af Vejen; netop fordi det „gaar lige ud af Landevejen“ overvindes de „kjedelige“ Dele af Turen saa hurtig, at man næppe mærker, de er der.