

o. s. v.; vi haabe, at idetmindste nogle af disse Foreninger ville bo hos os.

Findes der nu altsaa i Kvindernes Bygning: *Fælleshjem, Læsestuer, Foredragssale, Udstillingslokaler* og *Spiseværelser*, ~~saa~~ er der dog endnu en Ting, der mangler. Nuomstunder er *Gymnastiken* heldigvis blevet en Nødvendighed, der maa altsaa være en *Gymnastiksal*, hvor der dels kunde gives *Kurser* til Damer, der ville betale for sig, dels gratis Undervisning om Aftenen til Kontor- og Butiksdamer og til unge Arbejdersker og Syersker.

De vil maaske indvende, at saadanne unge Kvinder egentlig ikke trænge til trættende Bevægelser, at de kunne være trætte nok af Dagens Slid og Møje? Ja, men der er Forskel paa Træthed og Træthed! Er man træt af sunde Bevægelser, af et stærkt, sundt Arbejde, hvor hviler man da ikke storartet, naar man kommer i Seng! Men er man træt af at trippe fra højre til venstre, af at række sig her og bøje sig hist og samtidig skulle have sin Opmærksomhed henvendt alle Vegne, er man træt af at skrive af og lægge sammen og trække fra, er man træt af at passe en Maskine den ene Time efter den anden, eller har man i Timer siddet krumbøjet over Bog eller Naal, — saa er Sengen haard og kold, og man ligger ofte vaagen i Timer og kaster sig fra den ene Side til den anden, før man falder i Søvn; og naar man vaagner efter en saadan Nat, er man træt og utilpas, og inden Aften er man endnu mere ødelagt end Dagen før! Jeg tror, at Gymnastik vil være godt for disse unge Piger!

Efter Gymnastiken er et *Bad* en Forfriskelse, — og det er det da ogsaa for den, der ikke gjør Gymnastik! Om Vinteren er det en Nydelse at kunne holde sig ren, om Sommeren trænge vi desuden til Badet for at køle os af; vi maa derfor se at faa indrettet en *Badeanstalt*, hvor man kan faa de mere sammensatte Bade, og hvor der fremfor alt findes ganske billige Brusebade — maaske en Forening vil skaffe *fattige Børn og Kvinder fri Bade!*

Vi ville altsaa gjøre vort bedste for at bevare Sundheden; men vi maa ogsaa gjøre noget for at generhverve den, hvor den er gaaet tabt. Vi haabe derfor, at nogle af vore kvindelige Læger ville indrette *gratis Konsultation for Kvinder og Børn!* Og det maa være disse kvindelige Læger en stor Hjælp, naar de sætte sig i Forbindelse med Bispisningsforeningerne, at kunne skaffe deres syge god og styrkende og tilstrækkelig Næring; thi ofte er Sygdommens Hovedkilde jo sikkert mangelfuld og utilstrækkelig Ernæring! Eller Lægen