

om, hvordan vi bedst skulle indrette og hygge vort Hjem. Vi have i den senere Tid læst en Del om, hvilke Vidundere Lyset i den moderne Videnskabs Tjeneste virker til Helbredelse. Vi forstaa ikke meget af det; men vi maa dog derved komme til at tænke paa, at det maaske for vor Families Sundhed betyder mere, end vi hidtil have tænkt, om vor Bolig er indrettet saaledes, at vi faa det mest mulige Sollys i vore Stuer. Vi ofre nødigt vore lange Gardiner og de mange Blomster i vore Vinduer; men vi fandt vel noget andet at hygge med, om vi vidste, det var nødvendigt for at gøre Hjemmet saa sundt som muligt; men hvad vide vi? Vi leve paa Gætninger og Gisninger.

De Huse, som nu en Gang staa, lade sig vel vanskeligt og kun til Dels ændre efter Sundhedens Krav; men skulde det ikke være en Opgave, der var en Videnskabsmand og en Arkitekt værdig, i Forening at udarbejde Planen til en Bolig (et Stuehus til en Bondegaard), der ved Indretning og Beliggenhed tilfredsstillede alle Sundhedslærens Fordringer.

*Vi maa ogsaa lære lidt Sygepleje.* Vi høre saa ofte, at den rigtige Pleje og Diæt betyder lige saa meget som Læge og Medicin; og derfor bør vi have Lov til at lære noget. Naar vi paa eget Ansvar skulle pleje en af vore kære, som er alvorlig syg, da er det tungt at føle, at Liv og Død maaske afhænger af, om vi bære os rigtig ad, og saa dog vide med os selv, at vi ere helt ukyndige i Sygeplejekunsten. Lægens korte, knappe Anvisninger kunne være gode nok for en udlært Sygeplejerske, som har Betingelserne for at forstaa ham; men for os, som ingen Forkundskaber have, ere de som oftest kun lidet værd. Vi maa lære Sygepleje til Husbehov, saa vi kunne forstaa Lægens Ordre og paa en fornuftig Maade rette os derefter. Det er jo kun i særlig alvorlige Tilfælde, vi faa en Sygeplejerske til Hjælp i Hjemmet; derfor maa vi lære saa meget, at vi paa en nogenlunde betryggende Maade kunne pleje vore syge i almindelige Sygdomstilfælde, og at vi ved Ulykkestilfælde kunne standse en Blødning og anlægge en foreløbig Forbinding, til Lægehjælp kan skaffes.

Paa Husmoderskolen maa vi desuden lære Saltning. Der gøres jo nu Forsøg med ny Metoder i Saltning, og vi vente længselsfulde paa, hvad godt nyt disse Forsøg ville bringe. Erfaringen har lært os, at Kød og Flæsk bliver tungt fordøjeligt ved den Behandling, vi nu give det, idet vi kun slagte én eller to Gange om Aaret og saa maa salte Kødet saa stærkt, at det kan holde sig friskt et halvt eller helt Aar. Maaske Kødet ogsaa taber i Næringsværdi ved at ligge